



Charlie Crist  
Governor

Ana M. Viamonte Ros, M.D., M.P.H.  
State Surgeon General

---

22 de Julio del 2009

RE: Enfermedades Similares a la Gripe o I L I

Estimados Padres / Tutores y Estudiantes:

El Departamento de Salud del Condado Osceola y el Departamento de Salud de Florida están observando cuidadosamente la actual situación de la gripe porcina en los Estados Unidos y en otros países.

El Departamento de Salud de Florida también está respondiendo a esta situación aumentando la vigilancia y observando los esfuerzos para la gripe a través del estado. Además, junto con los Centros de Control y Prevención de Enfermedades, el Departamento de Salud de Florida está preparado para detectar nuevos virus de la gripe.

Ya que la temporada regular de la gripe no ha comenzado oficialmente, cualquier caso de gripe que ocurra ahora será evaluado cuidadosamente para confirmar si se relaciona a la nueva cepa H1N1. Algunos buenos consejos de higiene que deben tener son:

1. Practicar buenos hábitos de respiración al cubrirse la boca cuando tose.
2. Lavarse las manos a menudo puede disminuir la contaminación de enfermedades respiratorias.
3. Permanecer en la casa si está enfermo.

Los síntomas de la gripe porcina en las personas son similares a los síntomas de la gripe regular e incluyen:

- Fiebre / escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolores en el cuerpo
- Dolor de cabeza
- Fatiga

Ocasionalmente, la diarrea y el vómito están asociados con la gripe. Al igual que la gripe de temporada, la gripe porcina puede causar un empeoramiento de condiciones médicas crónicas tales como el asma.

Para más información, favor de visitar en la red cibernética del CDC (Centro de Control Y Prevención de Enfermedades) en: <http://www.cdc.gov/swineflu> o llame 1-800-CDC-INFO.

Gracias,  
Departamento de Salud del Condado Osceola  
Departamento of Epidemiología  
(407) 343-2000